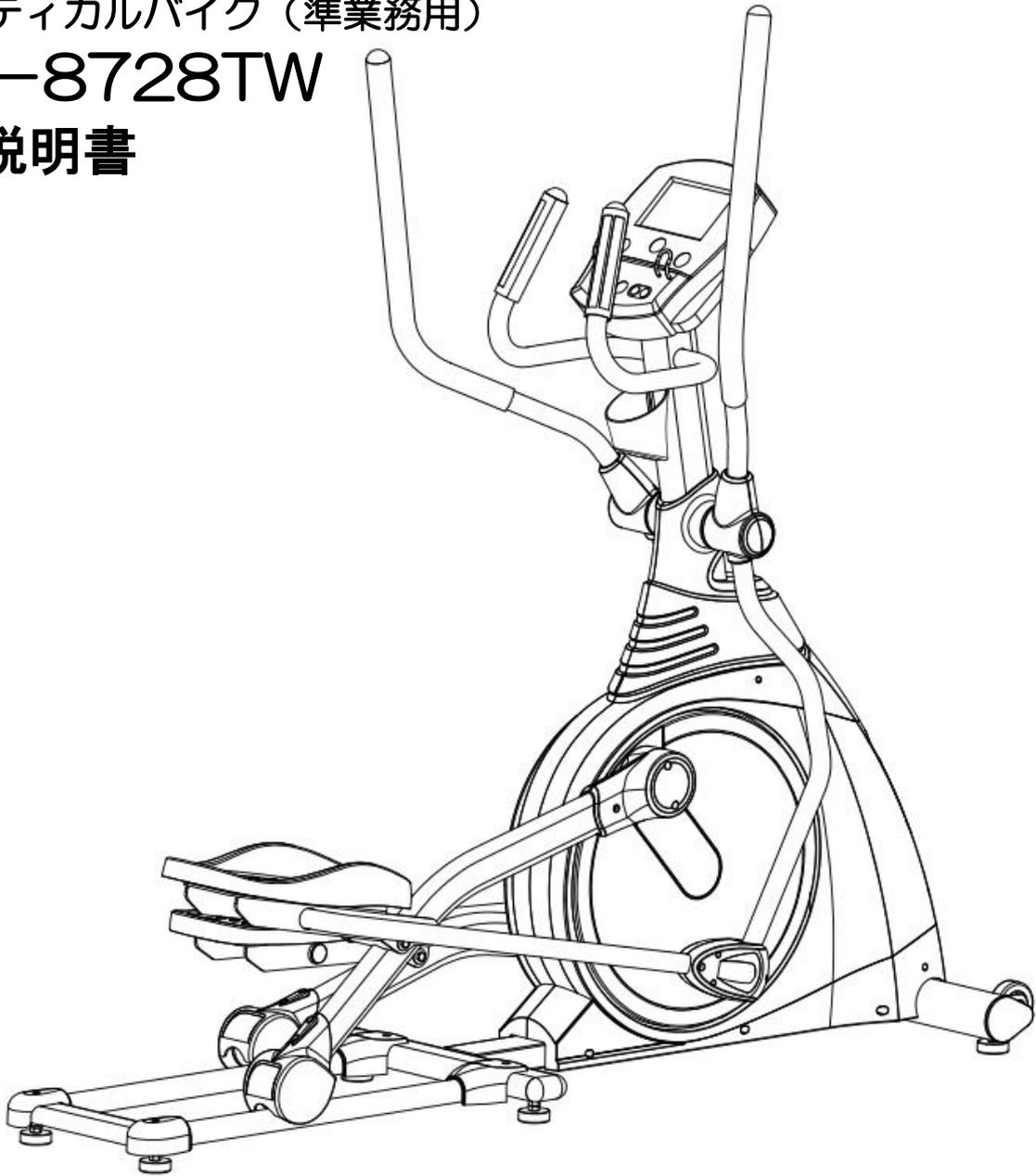




エリプティカルバイク（準業務用）

DK-8728TW

取扱説明書



この度は【エリプティカルバイク（準業務用）DK-8728TW】を  
お買い上げいただきまして、誠に有難うございます。

- ◎ 本説明書を最後までお読み頂き、内容を理解した上で組立作業や運動を行うようにして下さい。
  - ◎ 本書の巻末に「保証書」がついていますので、送り状の控えまたは購入日が証明できる書類等とともに大切に保管して下さい。
  - ◎ ご不明な点がある場合その都度読み直して頂き、正しくご使用下さい。
  - ◎ 本機は準業務用に開発してあります。改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。
  - ◎ 計測数値等に関しましては、誤差がございますので御了承ください。
  - ◎ 検品等のための組み傷や大型商品のため多少の小傷等が発生することがございますのでご了承下さい。
- ※本製品はジェネレーターを使用しており、ノイズ等が発生することがありますのでペースメーカー等や電子機器をお使いの方はからご使用になってください。

## 安全上の注意

取扱説明書の注意及び警告内容は、危険の度合いによって2段階に別れております。記載されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用ください。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。



**警告** 誤った取扱いをすると人が死亡又は重傷を負う可能性が想定される内容



**注意** 誤った取扱いをすると人が障害を負う可能性及び物的被害の発生が想定される内容



**警告**

### ☆使用上の警告

- 1) 無理をせず軽いスピードから始めて下さい。
- 2) 急激な運動は体に負担が掛かりますので、少しでも異常を感じましたら運動を中止して医者にご相談下さい。
- 2) お子様、お年寄りの方が運動される際には、必ず付添の人をつけて行って下さい。お子様が、本機で遊ばないようにして下さい。また、使用中はお子様近づかないようにして下さい。お子様、お年寄りの方が運動される際には、必ず付添の人をつけて行って下さい。
- 3) お年寄り・体の不自由な方、病気をお持ちの方のトレーニング・リハビリ用にご使用の場合、必ずかかりつけの医師にご相談下さい。特に次のような方  
(心臓病・高血圧・糖尿病・呼吸器疾患・妊娠中・ペースメーカー・人口心肺装着の方)
- 4) 分解・改造は行わないで下さい。内部点検や修理の際は販売店までお申しつけ下さい。
- 5) 各部の機能が正しく作動しているかどうか、またネジ・ボルト等の緩みやガタがないか、使用前に必ず点検して下さい。
- 6) 乗降する場合には、ハンドルや手すりにもたれかかったり、使用中に周囲の人が製品及び使用者を押したり、引いたりしないで下さい。運動の妨げとなったり、安全性を損ないケガをしたりする場合があります。
- 7) 同時に2人以上でご使用なさないで下さい。
- 8) ジェネレーターを使用しているためノイズが発生がすることがございますので、ご了承ください。

### ☆電気器具の警告事項

蓄電池保護のため120分以上の連続使用はおやめ下さい。

万一、異常な音、におい、煙が出たときには、販売店もしくは当社までご連絡下さい。

(最終ページの保証書欄をご参考にご連絡下さい。)



## 注意

### ☆使用上の注意事項

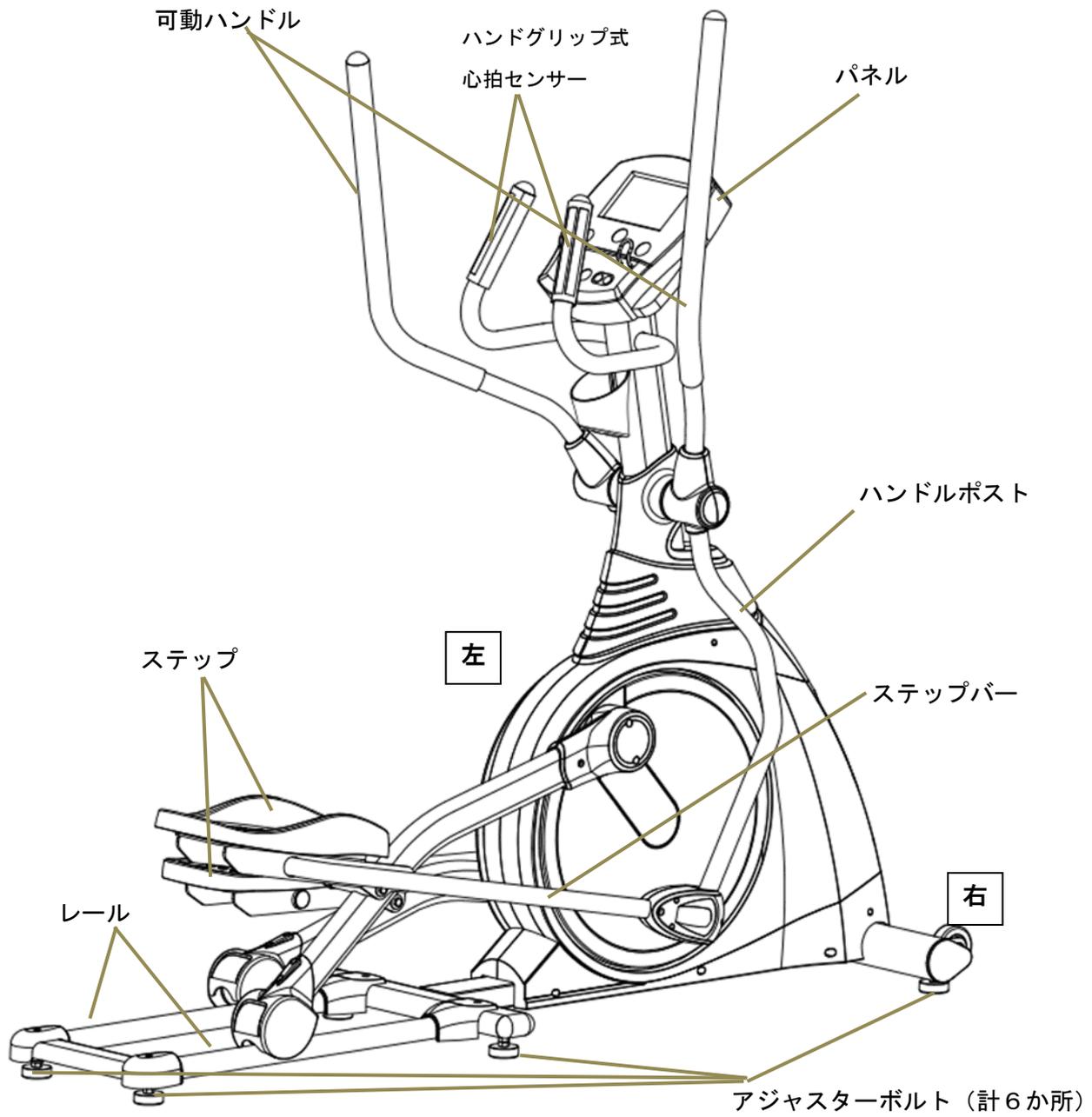
- 1) トレーニングの前後に必ずストレッチ（準備体操）を入念に行ってください。  
トレーニングをするたびに、筋肉はほんの少し傷みます。そのままにしておくとうるが縮み、その状態で数年間スポーツを行うと、うるが堅い弦の様に簡単に切れやすくなります。ストレッチは、必ずトレーニング前後に行うように習慣をつけましょう。
- 2) 食後のトレーニングはやめましょう。胃に流れる血液が、体を使うことによって胃に流れにくくなって消化に影響を与えるので、食後2時間位あけてトレーニングをして下さい。
- 3) 本機ご使用の際は、必ず運動靴を履き、回転、駆動部に巻き込まれる恐れのない紐等のない服装でご使用下さい。
- 4) 運動方法につきましては、使用方法以外での使用はおやめ下さい
- 5) 本機は軽頻度のトレーニング機（準業務用）として作られていますので、本格的にトレーニングを行う施設等でのご使用はおやめ下さい。
- 6) 異物を商品内部に入れないでください。異物が入ったまま使用すると、故障の原因となります、特にお子様のおられるご家庭では注意して下さい。
- 7) 体重が110Kg以上の方はご使用なされないようにして下さい。
- 8) サビの発生や調節不調、メーター等の故障の原因となりますので次の場所には設置、保管はしないで下さい。
  - ・直射日光、暖房設備、火気のために著しく温度が上昇する場所
  - ・屋外（屋根付きのガレージ等を含む）の設備や浴室付近等の湿気の多い場所
  - ・砂ぼこり、磁気や電氣的雑音の発生しやすいものの近く
  - ・室温差が著しく変化するところや床面がコンクリートの打ちっ放しのところ\*本機の下だけにマット等を敷いている場合も含まれます。
- 9) 使用しない場合には、作動しない状況にし、特に幼児が触らない様注意して下さい。

### ☆保管上の注意事項

- ご使用前にはハンドル・手すり・接合部分のガタや、緩み等がないよう確認して下さい。
- 本機は使用中の運動が十分確保できる水平な床面に設置して下さい。
- 本機の本体部分に、電気機器等は絶対に置かないで下さい。
- 本体カバー部は樹脂製です。カバー部・ハンドルには絶対に寄りかかったり、乗らないで下さい。
- カバー類(エンド、本体カバー、柱類)、ハンドル部ラバー、本体、支柱等のへこみ、傷等に関しては、初期不良以外すべて有償になります。
- 使用場所の周囲に物を置くと、思いがけないケガや事故につながりますので、必ず整理整頓してからご使用下さい。
- 本機は必ず平らな場所に設置して下さい。
- 廊下やフローリングまたは畳の部屋で組立てやご使用になると、床を傷つける場合があります。必ず、布やカーペットを敷いて傷を付けないようにして下さい。
- 本機を廃棄する場合は、粗大ごみとして各自治体の方法に従って処理してください。

## 仕様

型番/DK-8728TW	電源方式/自家発電方式
品名/エリプティカルバイク(準業務用)	フライホイール/14kg
材質・構造/スチールパイプ	負荷調整/電動式(20段階)
ウレタン・ABS樹脂	簡易脈拍方式/ハンドグリップ式
本体サイズ/W56×L190×H162(cm)	生産国/中国
本体重量/86kg	



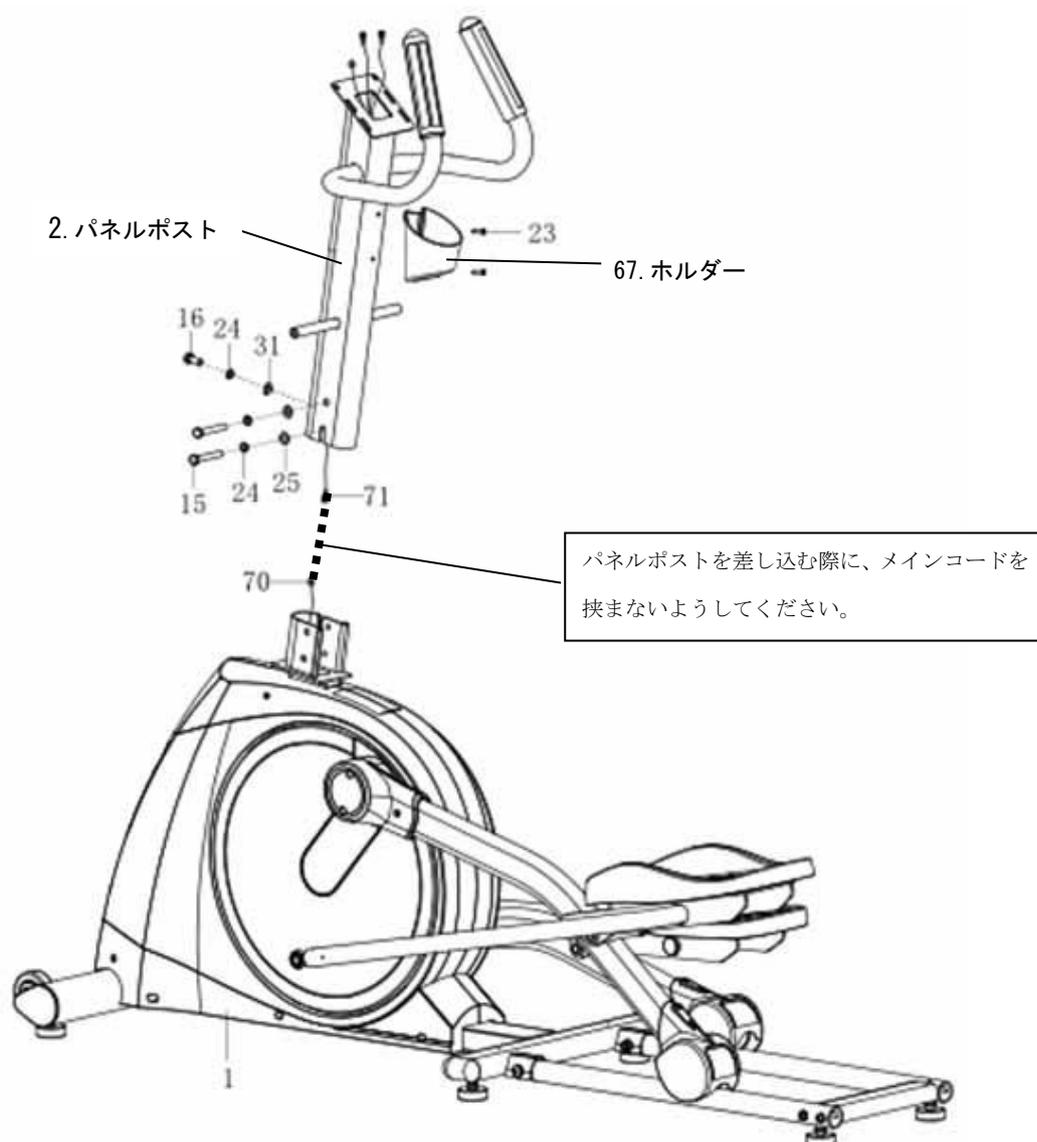
## 組立説明

### 組立を始める前のご注意

- ※ ボルト等は本体に仮止めされているものがありますので、その都度確認をしてから組立を行ってください。
- ※ 広い場所を確保した上で作業を始めて下さい。
- ※ 開梱及び組み立て時は、必ず2人以上で行って下さい。
- ※ 本機を箱から出したら、本体が床面と水平になるよう設置した上で組立を行ってください。
- ※ 組立時、ボルトは仮止めにして、全体が組み上がったから、スパナ（レンチ）で、強めにネジをしめてください。

### 組立方法

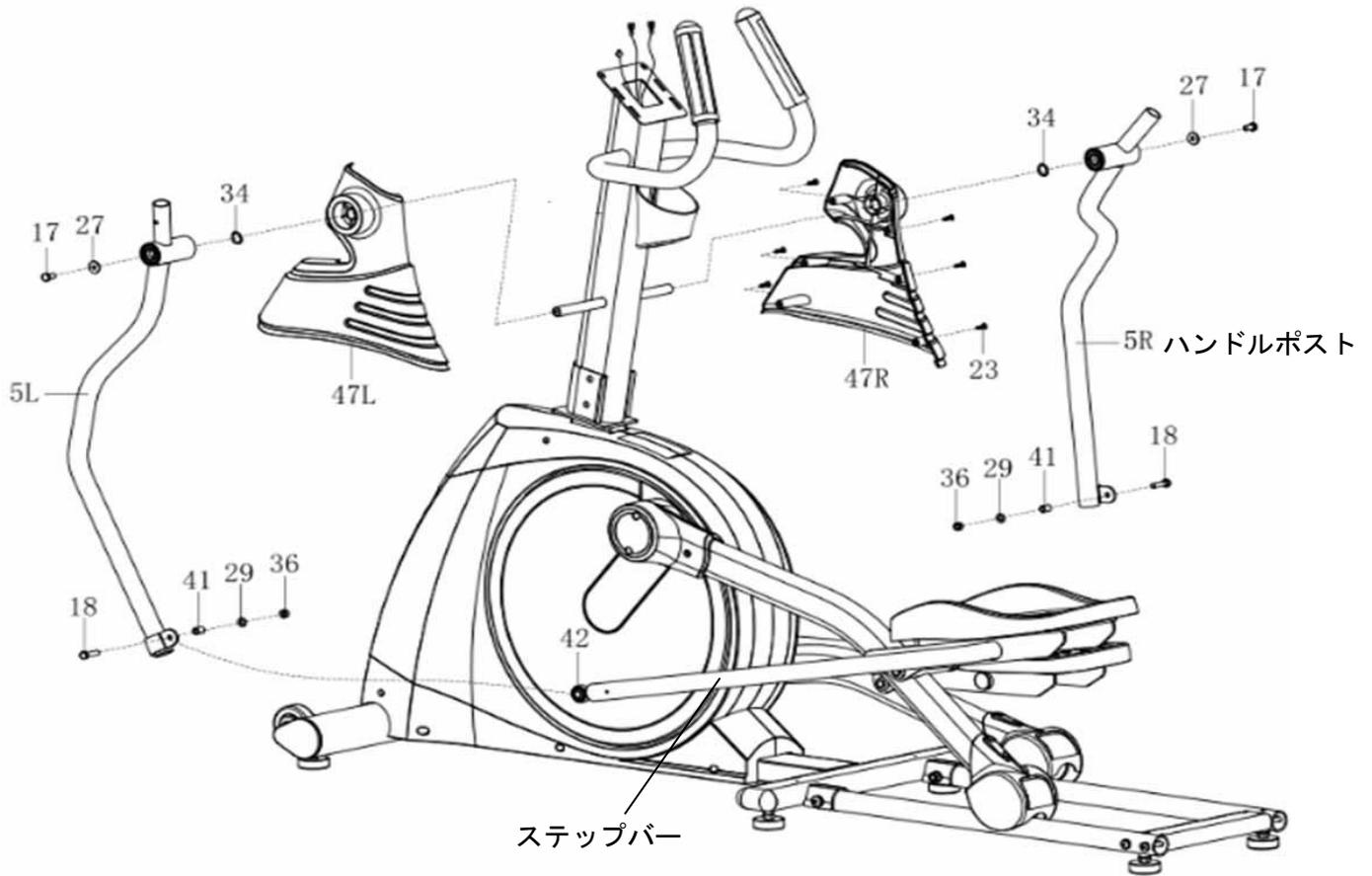
- ①2. パネルポストから出ているコネクタと本体から出ているコネクタを接続します。
- ②コネクタ接続後、2. パネルポストを本体に差し込み、すべてのボルト等を仮止めしてからすべてのボルトをレンチで固定します。
- ③67. ホルダーをネジで固定します。



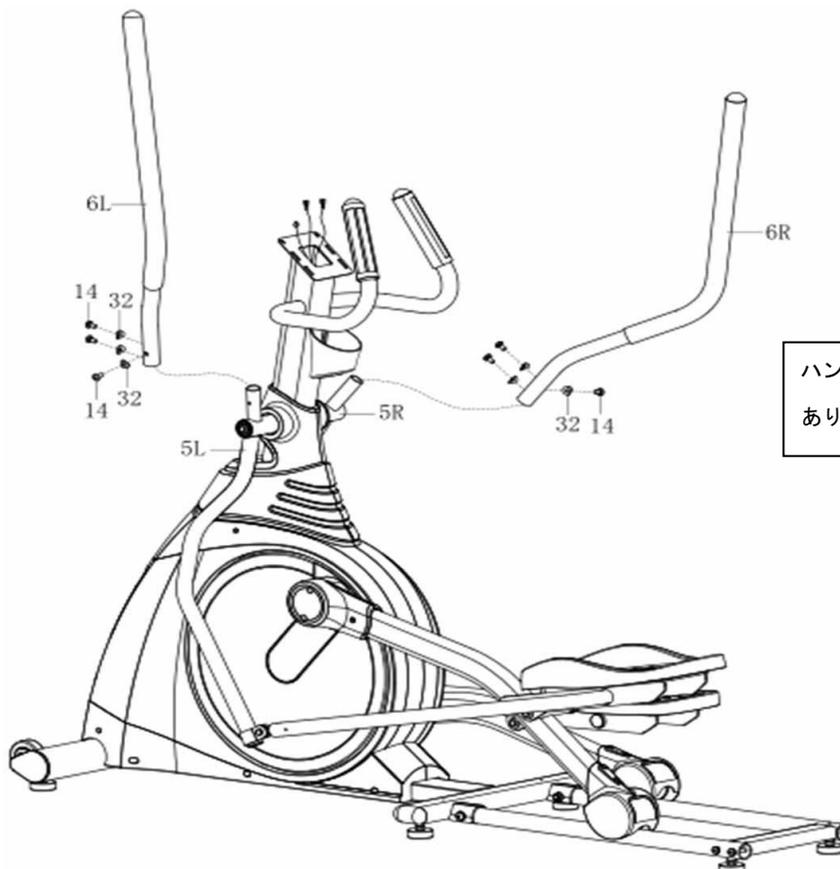
2. ①47 (L・R) カバー[大]をパネルポストに差込、23 ネジで固定します。

5 (L・R) ハンドルポスト上部をそれぞれのパネルポストに差込ボルト等で一旦仮止めにし、ハンドルポスト下部をステップバーにあわせボルト等で仮止めにし、左右すべてのボルト等の仮止めが完了後、しっかりとレンチ等でボルト等を固定してください。

(※34 リングはパネルポストとハンドルポストの間に入れるのを忘れないで下さい。)



3. 6 (L・R) 可動ハンドルを5ハンドルポストにボルト等で固定します。



ハンドルポストには左右 (L・R) が  
ありますのでご注意ください。

4. 69 パネルを 2 パネルポストに固定します。

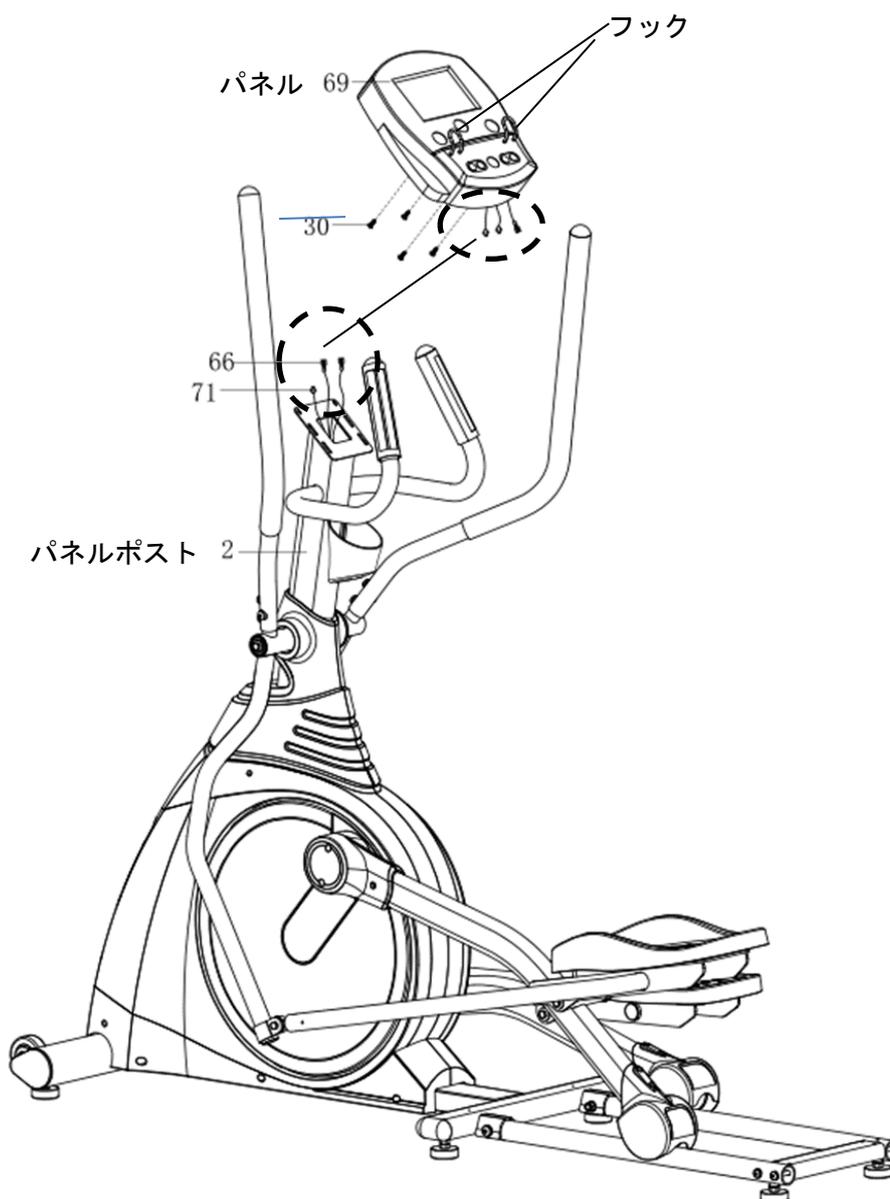
※パネル取り付けの前にパネル正面にフック×2本を取付け、パネル裏側の電池ボックスのカバーを開け  
充電電池×4本を（単3型）電池を入れる要領でセットしてください。

①69 パネルうらから一旦 30 ネジを外します。

②パネルから出ているコネクタと2パネルポストから出ているコネクタを接続します。

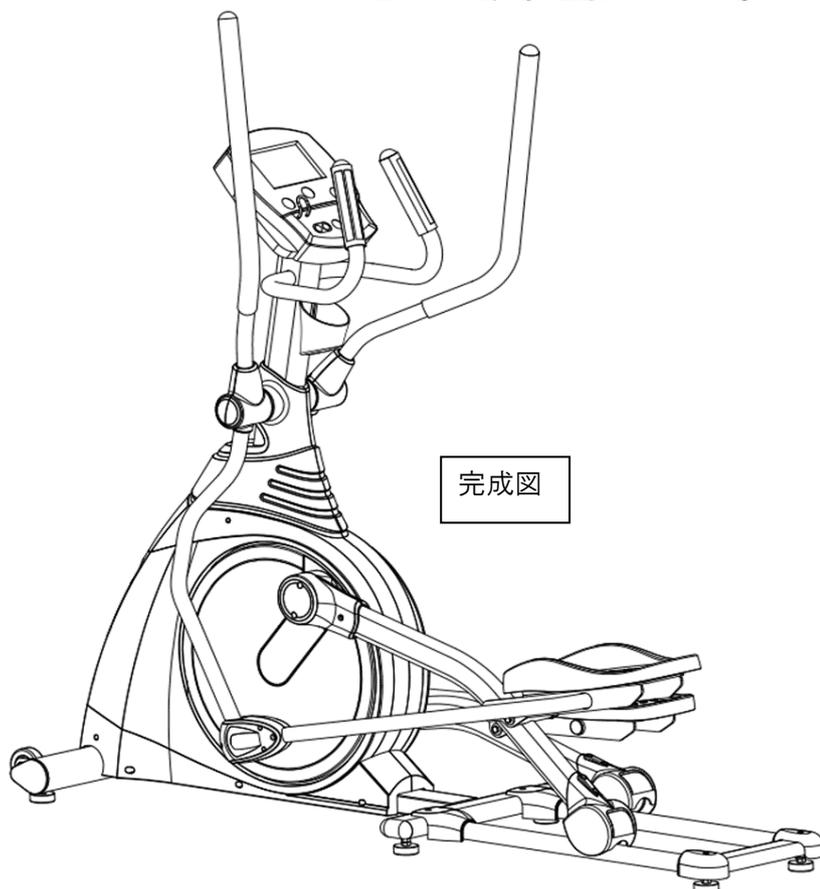
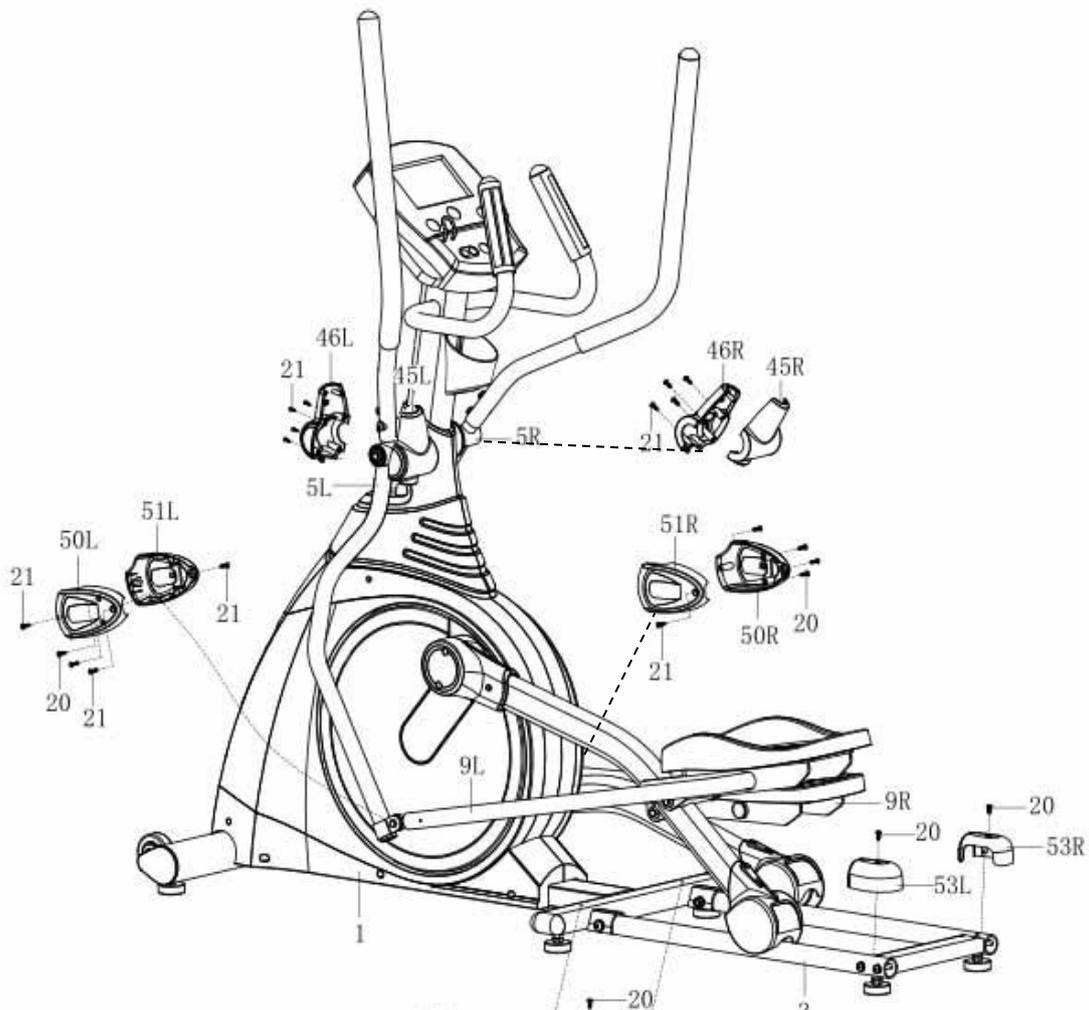
③69 パネルと 2 パネルポストを①で外した 30 ネジで固定します。

※パネルを固定する際、コードを挟んで断線させないようにしてください。



5. カバー[小]をそれぞれの場所に取り付けます。

※対になっているカバーはネジで固定されている場合がございますので、一旦外してから取付けを行ってください。



## メーターの使用法



### ● パネルの説明

QuickSTART/PAUSE	運動を始める際に押します。運動途中で一時停止を行うときに押します。
ENTER	時間設置などの決定をする際におします。
RESET	設定数値を「0」にします。長押しすることにより数値をすべて「0」にします。停止時にプログラムや数値の変更を行う場合におします。
+・-	数値を上下させます。選択するプログラム等を選択します。
HART RATE CONTROL	ハートレートプログラムを行うときに押します。
HART RATE LOCK	ターゲットハートレートプログラムを行うときに押します。

### 表示の説明

TIME	経過時間を表示
DISTANCE	運動を行っていた距離数を表示します。
TOTAL CAL・CAL/HOUR	運動時に行った消費カロリー簡易数値で表示します。
WATT	WATT 数値を表示します。
PULSE	心拍数（簡易）を表示します。

(フロントハンドルの心拍センサーをそれぞれ手で握ったときに心拍数が表示されます。)

※長い期間ご使用にならない場合には、内蔵されている充電電池内の電気が放電しているためパネル操作ができないことがございます。その場合にはある程度本体で運動することにより、充電されパネル操作が可能になりますので、ご了承ください。

## すぐに運動を始めるには・・・

### ● スタートボタンを押して始めます！（ご購入直後はこのやり方で行ってください！）

すぐに運動を始めたい方、ご購入直後本機に慣れていない方にお勧めします。

- 1 ステップに足をのせ、パネルのスタートボタンを押しパネルを点灯させてください。  
もう一度スタートボタンを押し運動をはじめ下ください。パネルの表示が変化しているのを確認します。
- 2 運動中、+・-ボタンを押すことにより負荷（漕ぐときの重さ）を1～20段まで上下させる事が可能です。
- 3 本機を停止する場合は運動をやめてください。

### ● 目標時間設定をして運動をするには・・・

- 1 「ENTER」ボタンを押し、「TIME」を表示させます。
  - 2 +・-ボタンを押して数値を増減させ、数値を入力し、スタートボタンを押します。  
(運動中、負荷は任意で調整できます。)
  - 3 目標数値まで達しましたら終了になります。
- ※ 設定時間は1分単位での設定となります。  
※ 目標時間の最大は99分までになります。

### ● 内蔵プログラムを設定して運動をするには・・・

本製品には6パターンの自動負荷変化プログラムがございます。お好みのプログラムを選択して運動をおこなってください。

- 1 パネルの数値が動いていない状態で、「PROFILES」ボタンを押します。
- 2 +・-ボタンを押してお好みのプログラムメニューを選択します。

※1回ボタンを押すごとに以下のようにプログラムメニューが変わります。

[①ROLLING HILL→②PEAK→③PLATEAU→④MOUNTAIN CLIMB→⑤HILL INTERVAL→⑥STRENGTH INTERVAL①に戻る]

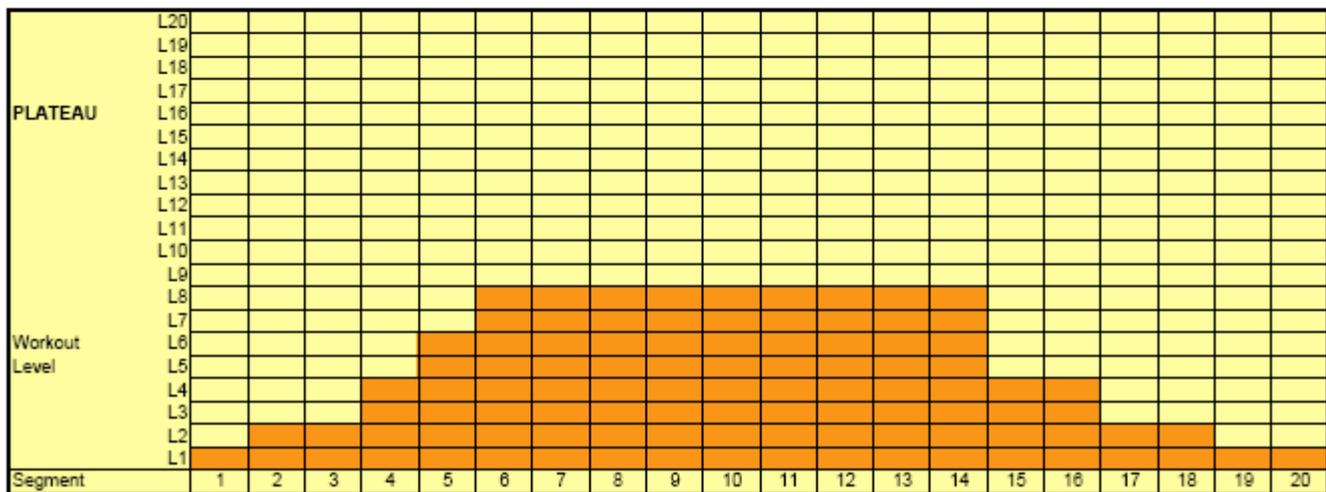
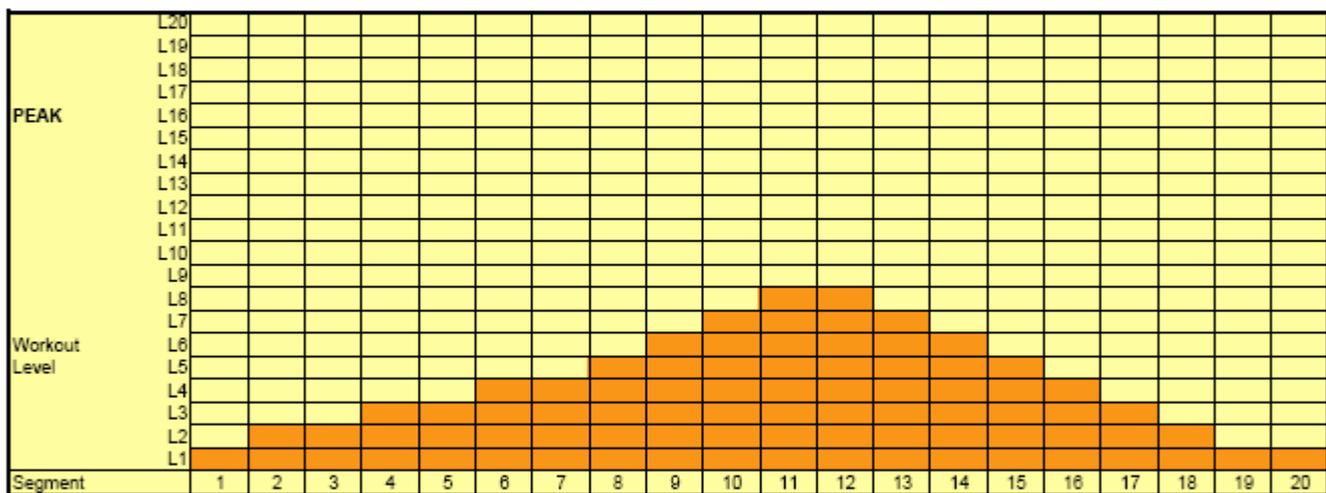
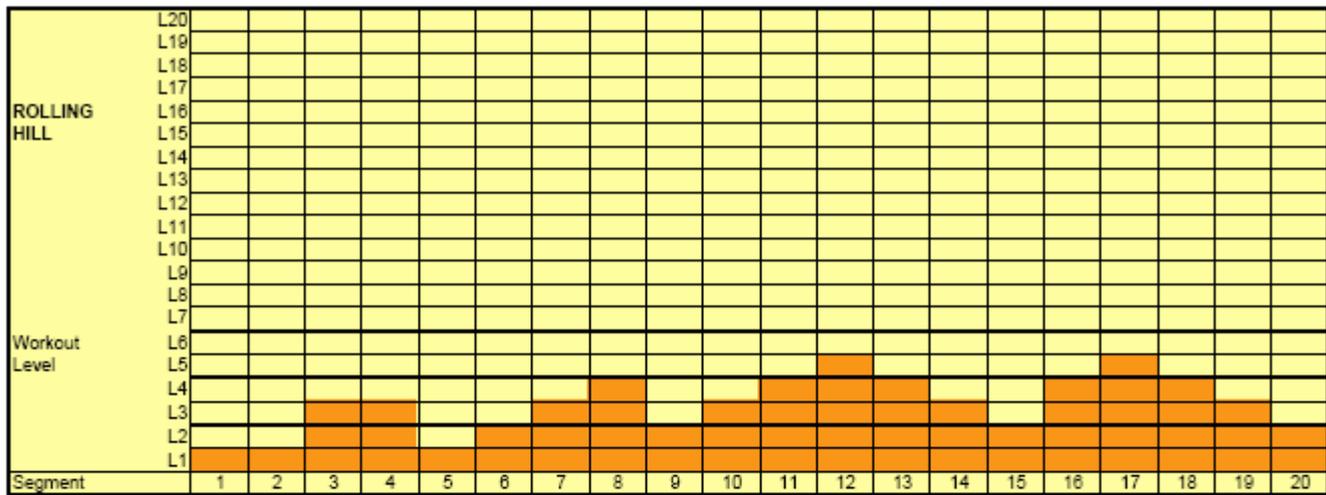
- 3 「ENTER」ボタンを押し、プログラム確定させます
- 4 時間を+、-で設定します。
- 5 「QUICK START」を押して運動をはじめます。

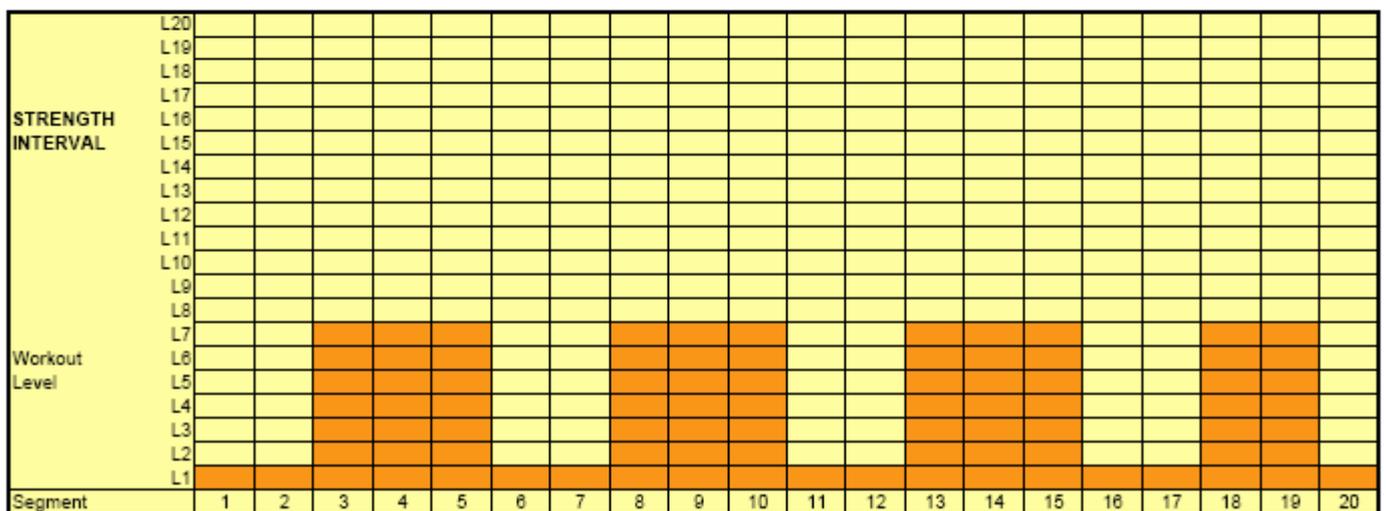
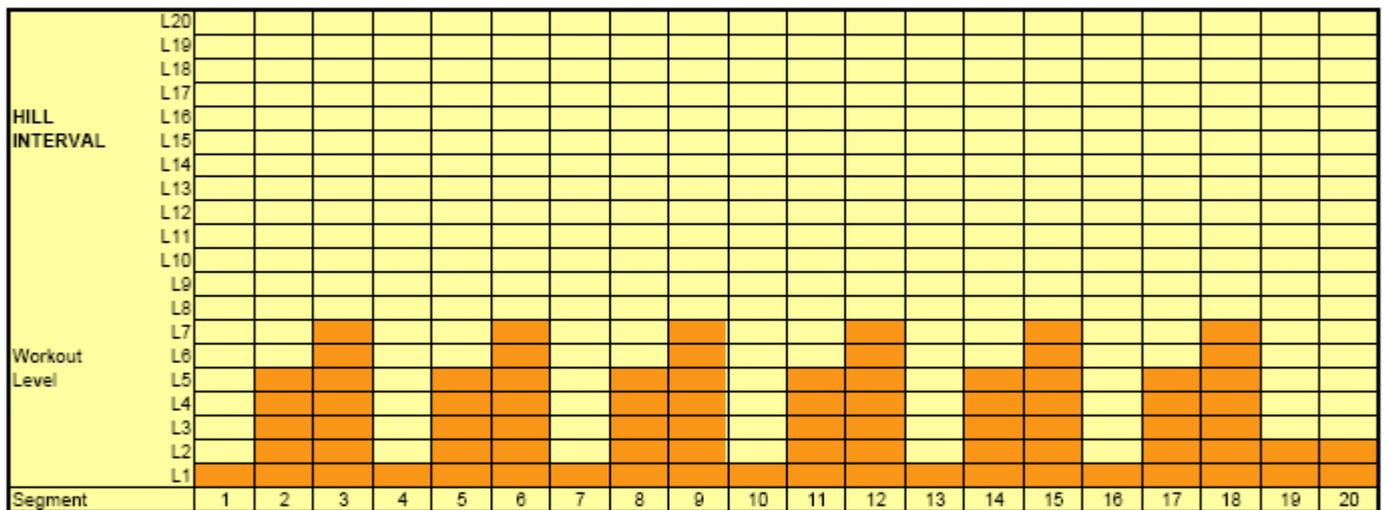
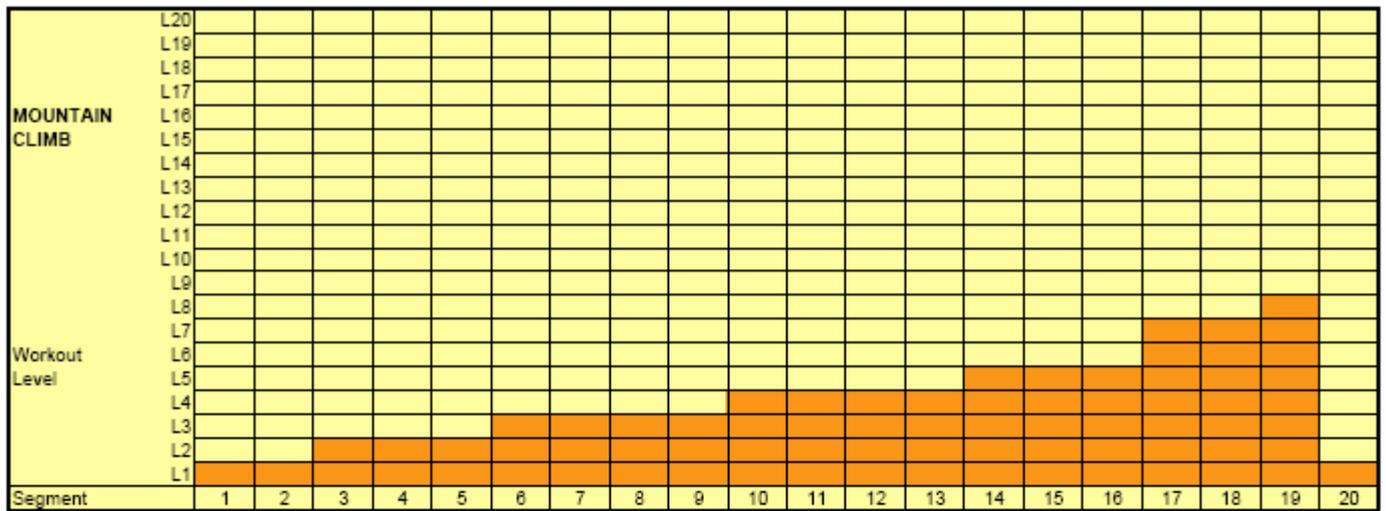
※ 目標距離は0.1km（100m）単位での設定となります。

※ 目標時間の最大は99分までになります。

# 内蔵プログラム図表

LAMAR 2007 Bike/Elliptical Profiles





● 心拍数 (HEART RATE) で運動を行う場合・・・

※本機のハンドル心拍センサーを握り、心拍数をパネルに表示させ続けないと運動効果が得られませんので、ご注意ください。

- 1 パネルの「HEART RATE CONTROL」ボタンを押します。
- 2 +・-ボタンを押して「FAT BURN (65%)」・「CARDIO (80%)」を選択し、「ENTER」で確定させます。
- 3 時間を+、-で設定します。
- 4 「QUICK START」を押して運動をはじめます。

※ 目標時間の最大は99分までになります。

● 目標心拍数 (HEART RATE LOCK) で運動を行う場合・・・

※本機のハンドル心拍センサーを握り、心拍数をパネルに表示させ続けないと運動効果が得られませんので、ご注意ください。

- 1 パネルの「HEART RATE LOCK」ボタンを押します。
- 2 「PEAK TARGET HR (90%)」が表示されますので+・-で心拍数値を設定し、「ENTER」で確定させます。
- 3 時間を+、-で設定します。
- 4 「QUICK START」を押して運動をはじめます。

※ 目標時間の最大は99分までになります。

## 故障かなとおもったら・・・

症状	原因	処置
パネルが表示されない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・充電が十分にされていない。</li> <li>・接続コネクタがつながっていない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しばらく運動を行ってください。</li> <li>・コネクタの接続を確認してください。(本書 P4, P6 を参照してください。)</li> </ul>
脈拍が出ない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接続コネクタがつながっていない</li> <li>・パルス部をそれぞれ同時に握っていない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本書 P6 を参照に接続し直してください。</li> <li>・パルス部を同時に数秒間握ってください。</li> </ul>
コトコト音がする	ボルト等が緩んでいる。	左右のペダルを一旦外し、片方ずつつけ直す。
グラグラする	床面が平らでない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・設置場所をかえる。</li> <li>・アジャスターを調整する。</li> </ul>
ギシギシ音がする	各ボルト等が緩んでいる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緩んでいるボルト等を一旦外しつけ直す。</li> <li>・アジャスターで調整する。</li> </ul>

★ お手入れ上の注意

- 汚れや使用後の汗等は、中性洗剤を薄めて含ませ固く絞った布で拭き、その後乾いた布でふき取ってください。
- 水をかけたり、シンナー・ベンジンなどで拭かないでください。
- パネルの汚れや汗、水分等は乾いた布で拭いてください。

## 保証書

本保証書は下記の保証期間ならびに保証条件にしたがって、無償修理することをお約束するものです。この保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

品名	DK-8728TW 準業務用エリプティカルバイク
保証期間	お買い上より1年間
お買上げ日	年 月 日
お名前	
ご住所	
TEL	— —

販売店：

- (1) 取扱説明書に従った正常な使用状態で故障した場合は、無料保証いたします。
- (2) 保証期間内に故障した場合は、輸入販売元にご依頼ください。その際、本書の有無をご連絡ください。
- (3) 保証期間内でも次の場合には保証は受けられません。
  - お買上げ後の移動、落下、転倒等の故障及び損傷
  - 本来の使用目的以外による故障及び損傷
  - 火災、地震、風水害、落雷、その他天災地変・公害・塩害等による故障及び損傷
  - 保管上の不備による故障及び損傷
  - 不当な修理、改造による故障及び損傷
  - 設置場所等の床面などの損傷
  - 本保証書の提示がない場合
  - 屋外にて修理を行う場合（建物の外、軒下、集合住宅の共用部等を含む）
- (4) 使用に伴う消耗品は、無償修理交換の対象になりません。
- (5) 準業務用以外に使用された場合は、無償修理交換の対象になりません。
- (6) 本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
- (7) 保証期間が過ぎた後の故障については有償にての対応になります。
- (8) 本保証書は日本国内のみ有効です。
- (9) 修理品については運賃、諸費用は原則としてお客様負担でお願いします。
- (10) 本保証書は、お買上げ年月日、販売店名、販売店印が記載されていないと無効です。

ただし、商品をお届けした際の配送伝票や購入日が証明できるものがある場合にはその限りではありません。
- (11) 出張修理に関しては、保証期間内でも有償になる場合があります。

フリーダイヤル：0120-25-1622

\* 携帯電話、PHS、IP電話からはご利用になれません。

受付時間：平日AM10～PM12時、PM1～5時までになります。

輸入販売元 大広株式会社

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜3-41-4 旭光ビル2F

TEL：03-5652-5056 FAX：03-5652-5078

受付 平日AM10：00～PM5：00 土・日・祝日 休